

## Vorwort



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

wer kennt diese Situation nicht? – Ein medizinischer Notfall oder ein Unfall sind plötzlich eingetreten!

Gerade für diese Ausnahmesituationen sollte insbesondere jede ältere Person einen Notfallordner besitzen. Im Notfall ist es wichtig, die wesentlichen Dinge geregelt zu haben.

Denn: **Vorsorge gibt Sicherheit!**

**In den Notfallordner gehören** Angaben zu Krankheiten und Medikamenteneinnahmen, Patienten- und Betreuungsverfügung, ebenso eine Vorsorgevollmacht sowie Unterlagen zum Zugang zu den digitalen Medien.

Damit der Notfallordner hilfreich ist, teilen Sie Ihren Vertrauenspersonen auch mit, dass Sie einen solchen Ordner erstellt haben und wo Sie diesen aufbewahren. Überprüfen Sie den Ordner regelmäßig und aktualisieren Sie ihn. Einen entsprechenden Service hierzu bietet der Seniorenbeirat an. Informationen werden im Mitteilungsblatt der Verbandsgemeinde Altenkirchen-Flammersfeld bekannt gegeben.

Mit dem vorliegenden Ordner sind alle wichtigen Daten für Familie, Freunde und Bekannte schnell verfügbar, und im Krankheitsfall/Notfall kann besser mit der Situation umgegangen werden.

Der Informationsschrift ist in Kurzform eine Notfallkarte beigelegt, die alle wichtigen Daten für den Ernstfall enthält und die ins Portemonnaie passt.

Ich danke den Mitgliedern des Seniorenbeirates für die Erarbeitung des Ordners.

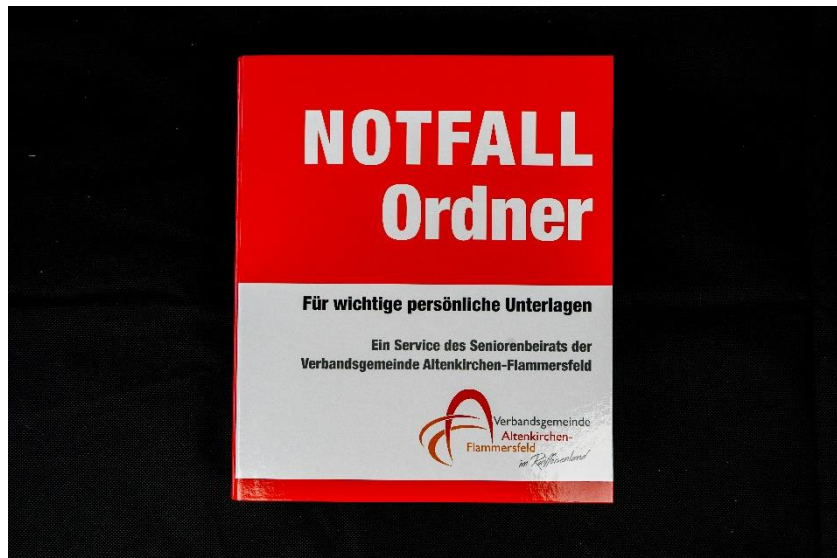
Ich wünsche Ihnen von Herzen, dass Sie diesen Notfallordner jetzt zwar interessiert durchblättern, dass aber der Ernstfall niemals eintreten wird.

Mit den besten Grüßen

Ihr



Fred Jüngerich  
Bürgermeister



## Der neue Notfallordner.

Dieser Notfallordner wurde vom Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Altenkirchen-Flammersfeld als **Neuaufgabe** der Mappe von 2014 zusammengestellt.

Sie wurde den aktuellen Gegebenheiten angepasst und wird zum Selbstkostenpreis an die Bürger, egal ob jung oder alt, abgegeben.

### Welchen Zweck erfüllt der Ordner?

1. Er ermöglicht im Notfall den Zugang zu wichtigen persönlichen Informationen für Familienmitglieder oder Betreuer.
2. Sie schafft Sicherheit im Hinblick auf die Verfügbarkeit aller wichtigen medizinischen Daten und die Beachtung Ihrer persönlichen Wünsche.

### Wie ist der Ordner gestaltet?

Der Notfallordner enthält eine herausnehmbare Notarztmappe:

1. *Diese Notfallmappe für den Notarzt und / oder das Krankenhaus*
  - enthält alle wichtigen Informationen zu Krankheiten, Medikamenten, Kontaktdaten und eine beglaubigte Kopie der Patientenverfügung.
2. *Den Sammelordner mit persönlichen Daten und Unterlagen:*
  - Diese Mappe verbleibt bei Ihnen und sammelt alle wichtigen medizinischen, privaten und finanziellen Informationen. **Außerdem sind Hinweise für die Erstellung der Vorsorgevollmacht und der Patientenverfügung enthalten.**

-

## Der Nutzen der Notfallmappe ist abhängig von den eingetragenen Informationen.

Sollten Sie Schwierigkeiten beim Ausfüllen der Notfallmappe haben, helfen Ihnen Mitglieder des Seniorenbeirates gerne während Ihrer Sprechstunden, die Termine werden wöchentlich im Amtsblatt der Verbandsgemeinde Altenkirchen-Flammersfeld veröffentlicht.

(Wichtiger Hinweis: Die erteilten Auskünfte sind nicht rechtsverbindlich)

### Notfallordner mit herausnehmbarer Notarztmappe

Die gelbe Karte ist eine Notfallkarte mit wichtigen Notfallinformationen und gehört ausgefüllt in die Briefftasche



# **Auskunft zur Person**

Enthält Informationen über den  
Gesundheitszustand  
und die  
Patientenverfügung

für

**die Notärztin /  
den Notarzt**

**und / oder das Krankenhaus**

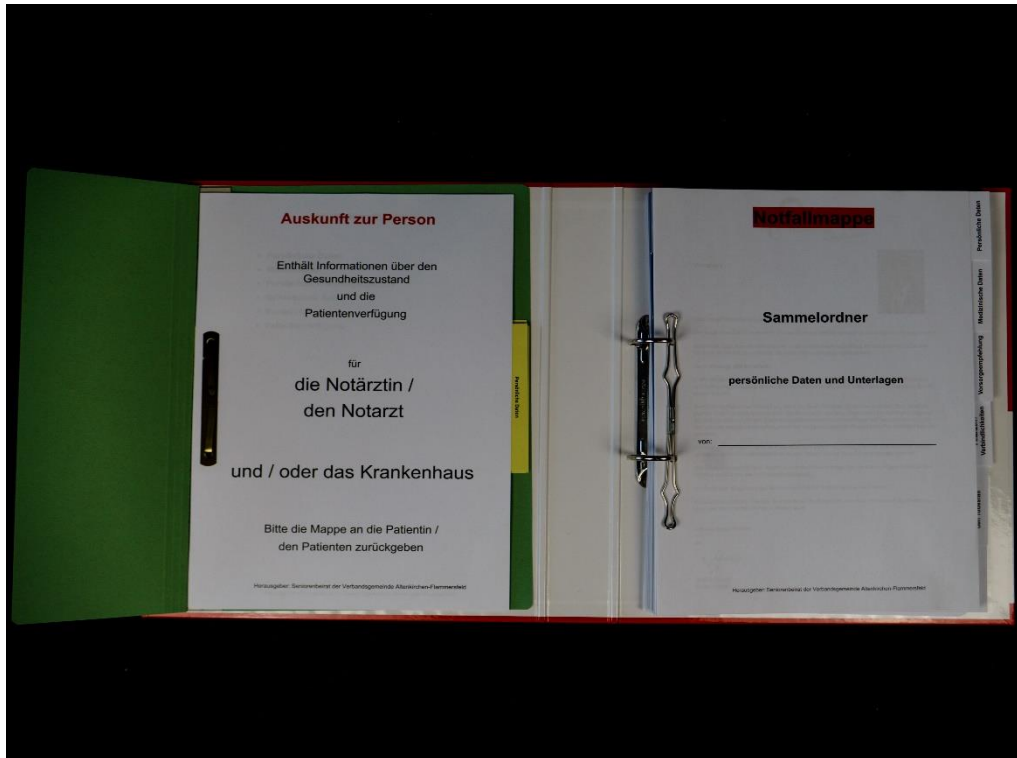
Bitte die Mappe an die Patientin /  
den Patienten zurückgeben

## Inhaltsverzeichnis der Notarztmappe

### **Inhaltsverzeichnis**

- **Persönliche Daten**
- **Medikamente**
- **Persönliche Krankengeschichte**
- **Behandelnde Ärzte**
- **Benachrichtigung**
- **Patientenverfügung**

## Herausgenommene Notarztmappe und Deckseite des Notfallordners



# Inhaltsverzeichnis des Notfallordners

## Inhaltsverzeichnis

### **Vorwort**

### **Persönliche Daten**

- Persönliche Daten
- Benachrichtigungen
- Im Notfall nicht benachrichtigen
- Berufliches

### **Medizinische Daten**

- Merkblatt für die Krankenhaus Einweisung
- Behandelnde Ärztinnen / Ärzte
- Medikamente
- Medizinische Daten

### **Vorsorgeempfehlung**

### **Finanzen / Verbindlichkeiten**

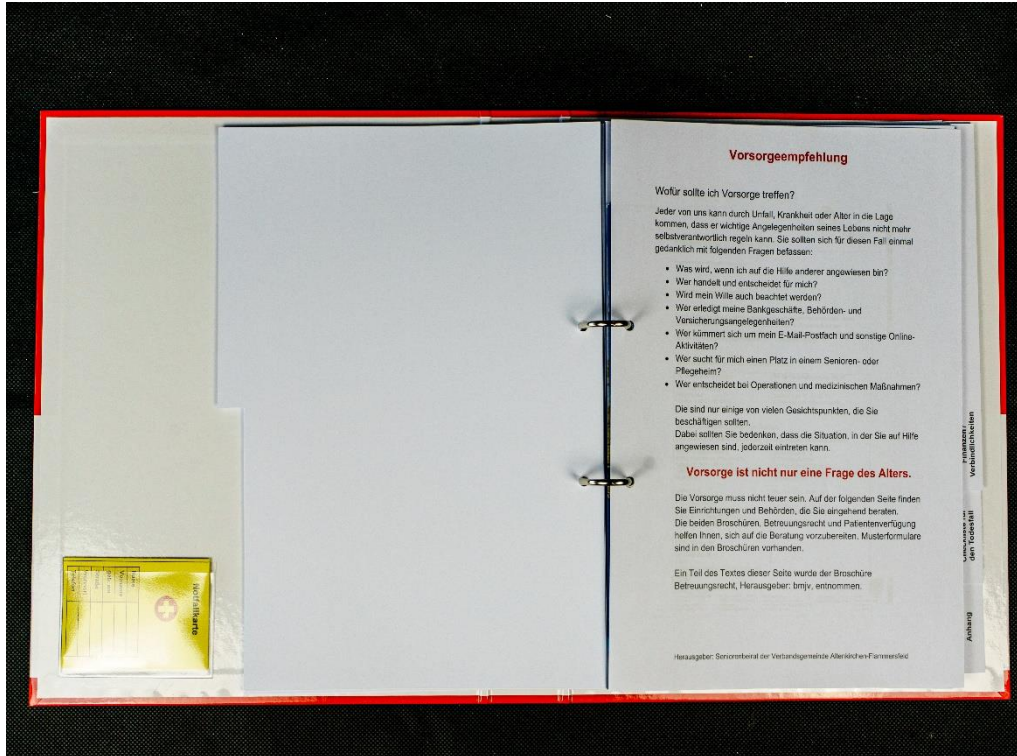
- Fahrzeuge
- Hinweise auf bestehende Verträge
- Versicherungen
- Rente, Versorgung
- Kontenliste
- Schlüsselliste
- Digitaler Nachlass
- Mitgliedschaften

### **Checkliste für den Fall meines Todes**

### **Anhang**

- Telefonliste

# Vorsorgeempfehlung





## Text zur Vorsorgeempfehlung

### Vorsorgeempfehlung

#### Wofür sollte ich Vorsorge treffen?

Jeder von uns kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in die Lage kommen, dass er wichtige Angelegenheiten seines Lebens nicht mehr selbstverantwortlich regeln kann. Sie sollten sich für diesen Fall einmal gedanklich mit folgenden Fragen befassen:

- Was wird, wenn ich auf die Hilfe anderer angewiesen bin?
- Wer handelt und entscheidet für mich?
- Wird mein Wille auch beachtet werden?
- Wer erledigt meine Bankgeschäfte, Behörden- und Versicherungsangelegenheiten?
- Wer kümmert sich um mein E-Mail-Postfach und sonstige Online-Aktivitäten?
- Wer sucht für mich einen Platz in einem Senioren- oder Pflegeheim?
- Wer entscheidet bei Operationen und medizinischen Maßnahmen?

Die sind nur einige von vielen Gesichtspunkten, die Sie beschäftigen sollten.

Dabei sollten Sie bedenken, dass die Situation, in der Sie auf Hilfe angewiesen sind, jederzeit eintreten kann.

#### **Vorsorge ist nicht nur eine Frage des Alters.**

Die Vorsorge muss nicht teuer sein. Auf der folgenden Seite finden Sie Einrichtungen und Behörden, die Sie eingehend beraten. Die beiden Broschüren, Betreuungsrecht und Patientenverfügung helfen Ihnen, sich auf die Beratung vorzubereiten. Musterformulare sind in den Broschüren vorhanden.

Ein Teil des Textes dieser Seite wurde der Broschüre Betreuungsrecht, Herausgeber: bmjv, entnommen.