

VERBANDSGEMEINDE



Flammersfeld

www.vg-flammersfeld.de

Wichtige Tipps und Hilfestellungen zur Vorbereitung der Pflegebegutachtung

Eine Überarbeitung der Originalfassung des
MDK in leicht verständlicher Sprache



*„Kleine Wohltaten im rechten Augenblick
können für den Empfänger sehr groß sein.“*

Demokrit

SENIORENBEIRAT
der Verbandsgemeinde
Flammersfeld

Vorwort

Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren.

Die vorliegende Mappe soll Ihnen helfen, die Vorbereitung auf die Pflegebegutachtung durch den MDK (medizinischer Dienst der Krankenkassen) zu erleichtern.

Die Arbeitsmappe ist in 5 Abschnitte gegliedert.

- Der erste Abschnitt (dunkelblau) beschreibt die wichtigsten Punkte der Pflegebegutachtung
- Der zweite Abschnitt (hellblau) enthält das Pfegetagebuch. Das Pfegetagebuch gibt Informationen über die Hilfen, die der zu Pflegenden benötigt. Es sollte spätestens 5 Tage vor dem Besuch des MDK mit dem Ausfüllen begonnen werden.
- Die Abschnitte drei bis fünf dienen zum Abheften der notwendigen Unterlagen

Pflegebegutachtung

Pflegetagebuch

Arzt-Berichte

Aktueller
Medikamentenplan

Sonstige Unterlagen

Muster-Pflegetagebuch in Form einer Strichliste

Es wird immer ein **Strich** gemacht, wenn der zu Pflegende **Hilfestellung** benötigt hat

Bereiche (Module)					
Bereich 1 (Modul 1): Bewegen (Mobilität)	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum
Positionswechsel im Bett					
Halten einer stabilen Sitzposition					
Umsetzen					
Fortbewegung innerhalb des Wohnbereichs					
Treppensteigen					
Bereich 2 (Modul 2): Denken und Sprechen (Kognitive und Kommunikative Fähigkeiten)	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum
Erkennen von Personen aus dem näheren Umfeld					
Örtliche Orientierung					
Zeitliche Orientierung					
Erinnern an wesentliche Ereignisse oder Beobachtungen					
Durchführen von mehreren Tätigkeiten aus dem Alltag hintereinander					
Entscheidungen im Alltag treffen					
Verstehen von Sachverhalten und Informationen					
Risiken und Gefahren erkennen					
Grundbedürfnisse mitteilen (Hunger, Durst, zur Toilette gehen müssen)					
Aufforderungen verstehen können					